



# Opleiding Heftruck – gevorderden

(\*IS-001)

## Doel:

- Bedieningen leren gebruiken
- Veilig dynamisch rijgedrag leren
- Preventief storingen/gebreken kunnen melden
- Ongevallen, schade en letsels voorkomen
- Lasten opnemen, veilig en doeltreffend verplaatsen, afzetten en stapelen

## Programma: Conform VCA-RRT: IS-001

### Theorie:

- Veiligheidsfunctie
- Werkvergunningen kunnen interpreteren en naleven
- Veiligheidsvoorschriften
- Begrippen ivm de bouw van de vorkheftruck en type aandrijvingen ed.
- Dagelijkse controle / LMRA
- Typen paletten en opslagmethodes
- Belasting en stabiliteit van de heftruck / laaddiagrammen
- Basiswetgeving en verantwoordelijkheden voor de heftruckbestuurder:
- Laaddiagrammen interpreteren

## Praktische info:

### Groeps grootte:

- Max. 6 personen
- 1 toestel per 3 deelnemers

### Duur en schema:

- 2 dagen
- 8u00 – 16u00

### Locaties:

- In uw vestiging en/of aangepast aan uw specifieke noden en/of situatie.

OF

- Op een locatie van Q-Academy: Bilzen / Brugge / Landen / Maasmechelen / Diest / ...

### Catering Q-Accommodatie:

- Gratis koffie en water
- Gratis broodjeslunch

### Kledij / PBM's:

- Verplicht veiligheidshelm en – schoenen
- Warme- en/of regenkledij (opleiding op locatie van Q-Academy is outdoor)

### Assessment:

Hulp nodig om de specifieke noden voor je opleiding te bepalen? Q-Academy kan op voorhand een doorlichting uitvoeren en je hierin correct te adviseren.

## Doelgroep:

Iedereen die met een vorkheftruck eenvoudige handelingen moet uitvoeren (taken met lage moeilijkheidsgraad, repetitief eenvoudig werk zonder tijdsdruk).

## Toelatingsvoorwaarden:

- 18 jaar zijn
- Beschikken over medische geschiktheid

**Nu ook via e-learning mogelijk**

### Praktijk:

- Toepassen van de veiligheids- en verkeersregels oa.: defensief rijden, interactie met derden
- Dagelijkse controle, documenten, defecten
- Juiste op- en afstaptechniek & veilig parkeren
- Gebruik van de bedieningsorganen
- Aansluiten en ontkoppelen van de batterijen
- Rijtechniek & manoeuvres kunnen uitvoeren
- Inschatten van afstanden, diepte en hoogte
- Stapelen van goederen in palletstelling met en zonder side-shift (met max. 0,5 m speling op draaicirkel)
- Laden en lossen van vrachtwagen
- Rijden op helling

### Certificaat:

- Elke deelnemer ontvangt een deelname-attest.
- *Mogelijkheid tot behalen van een AV-001-diploma*
  - *Examens (theorie en praktijk) kunnen worden georganiseerd mits bijkomende afspraken.*
  - *Kandidaat moet slagen voor de examens*
  - *Geldigheid diploma: 5 jaar*